

# **ASESORAMIENTO Y PRUEBAS VOLUNTARIAS (APV)**



## **TARJETAS DE APOYO DE MEMORIA**

**REVISADO EN MARZO DE 2003**



**Protocolo de Intervención de la Consejería y Pruebas Voluntarias del VIH:  
Sesión Inicial**

<b>Componente Del Protocolo: Sesión Inicial</b>	<b>Duración- Minutos</b>
1. Presentación y Orientación a la Sesión	<b>2-4</b>
2. Evaluar el Riesgo	<b>6-7</b>
3. Explorar Las Opciones para la Reducción de Riesgos	<b>4-5</b>
4. Preparación para la Prueba del VIH	<b>3-4</b>
<b>Duración de la Sesión Inicial</b>	<b>15-20</b>
5. Realizar la Prueba– Laboratorio de la Sala de Consejería	<b>5-10</b>

## Presentación y Orientación a la Sesión

2-4 minutos

### Preséntese al usuario/a.

*Hola, me llamo \_\_\_\_\_. El día de hoy conversaré con usted sobre el motivo que le trajo a este local de APV.*

### Describa su función como consejero/a.

*Mi función como su consejero/a es conversar con usted para identificar sus riesgos de contraer una infección de transmisión sexual, que también se llama ITS, incluyendo el VIH y para explorar asuntos relacionados con estos riesgos.*

### Explique la confidencialidad.

*Quiero que usted sepa que todo lo que vamos a hablar hoy se mantendrá en privado. Eso quiere decir que su información personal se mantendrá completamente confidencial y no se mencionará con ninguna otra persona.*

### Revise el proceso de la prueba rápida:

*Si usted decide hacerse la prueba se le hará una prueba que podría ser nueva para usted. Esta prueba es una prueba del VIH que detecta si es que usted está infectado por el virus que causa el SIDA. Esta prueba es muy exacta.*

- **Si el resultado fuera negativo, no ha sido infectado previamente a las últimas 12 semanas.**

*Si la prueba sale negativa, quiere decir que usted no está infectado por el VIH. Si usted estuvo expuesto al virus dentro de las últimas 12 semanas, la prueba puede no reflejar esta exposición al virus.*

- **Si el resultado fuera positivo, usted está infectado por VIH.**

*Si la prueba resulta positiva, quiere decir que usted está infectado por el VIH. No quiere decir que usted está en la etapa de SIDA o que está enfermo o que pronto se va a enfermar.*

- **Resultado exacto el mismo día de la prueba.**

*La prueba que se va a hacer hoy, es una prueba que se procesa el mismo día. Esto quiere decir que su resultado estará listo hoy, antes que usted se vaya.*

**Continúa →**

## Presentación y Orientación a la Sesión

(Continuación)

Esboce el contenido de la sesión:

- ❖ Exploración de los riesgos de contraer el VIH/ITS.
- ❖ Abordar las opciones para la reducción de riesgos.
- ❖ Discusión de la prueba del VIH y el significado del resultado.
- ❖ Realizar la prueba y entregar el resultado.
- ❖ Desarrollar un plan de reducción de riesgos y de apoyo.

*Como le dije, juntos consideraremos su riesgo de contraer una infección de transmisión sexual incluyendo el VIH y la manera en la que usted ha tratado de reducir sus riesgos.*

*Conversaremos sobre los cambios que usted podría realizar para reducir aún más sus riesgos y desarrollaremos un plan para lograrlo.*

---

**Revise el “mapa” de paradas y actividades del usuario/a durante esta visita de asesoramiento y pruebas.**

*Conversaremos aquí por 15 minutos, y luego, si usted decide hacerse la prueba, usted irá al laboratorio para que le saquen una muestra de sangre del dedo. Toma alrededor de 10 minutos para que el laboratorio procese y lea la prueba. Cuando esté listo el resultado, le haré venir nuevamente aquí y juntos veremos el resultado y conversaremos acerca de lo que significa. Luego hablaremos sobre la manera en que puede protegerse a sí mismo y a otras personas de contraer el VIH. ¿Me he explicado?*

---

**Aborde las preguntas e inquietudes inmediatas.**

*Antes de que avancemos más, ¿tiene alguna inquietud o pregunta sobre la que le gustaría hablar en este momento?*

---

**Explicar al usuario que está usando las tarjetas de guía y que al final de la sesión va a pedirle que firme un papel dando su consentimiento para hacerse la prueba.**

## Evaluar el Riesgo

6-7 minutos

### Evalúe el motivo que tuvo el usuario/a para venir en busca de servicios.

*Podría comenzar con decirme ¿qué es lo que lo trajo aquí hoy?*

### Evalúe el nivel de preocupación del usuario/a acerca de haber contraído o de contraer la infección por el VIH.

*Dígame por qué cree usted que está en riesgo de contraer la infección por el VIH.*

*Me parece que usted tiene algunos riesgos y /o preocupaciones acerca del VIH (enumérelos) sobre los que debemos hablar hoy.*

### Explore la exposición o el comportamiento de riesgo más reciente.

#### ¿Cuándo? ¿Con quién? ¿Bajo qué circunstancias?

*Cuénteme un poco sobre la última vez que usted se puso en riesgo.*

*¿Cuándo sucedió esto?*

*¿Cómo conoció a esa persona?*

*¿Por cuánto tiempo conoció usted a esta persona?*

*¿Cómo decidió tener relaciones sexuales con ella?*

*¿Había estado bebiendo en el momento de esta exposición?*

### Evalúe el nivel de riesgo aceptable del usuario/a.

*¿Qué preocupaciones, si es que tuviera alguna, tuvo usted acerca de tener relaciones sexuales con esta persona?*

*¿Qué tan preocupado se encuentra usted de que podría contraer la infección por el VIH de esta pareja?*

*¿Habría incurrido en este mismo comportamiento si usted hubiera sabido que esta persona estaba infectada por el VIH? ¿Saber esto hubiera hecho que cambiara de idea?*

Continúa →

## Evaluar el Riesgo

(Continuación)

**Evalúe el patrón de riesgo (por ejemplo, ocurre regularmente, ocasionalmente, o debido a un incidente extraño)**

**Número de parejas / Tipo de parejas / Frecuencia de parejas nuevas o diferentes / Uso de condones.**

*Veamos con qué frecuencia suceden estas situaciones de riesgo.*

*¿Cuántas parejas ha tenido usted en los seis últimos meses?*

*¿Dónde conoció a sus parejas?*

*¿Qué tan bien conoció a sus parejas?*

*¿Tiene esposa o esposo, novia o novio?*

*Aparte de su esposa/o (novia/o) ¿Con quién más ha tenido relaciones sexuales?*

*¿Con qué frecuencia tiene una nueva pareja?*

*¿Con qué frecuencia usa condones?*

*¿Con qué tipos de parejas es más o menos probable que usted use condón?*

*¿Cómo es que decide con qué parejas usar condones?*

---

**Identifique los factores desencadenantes, vulnerabilidades y circunstancias de riesgo del usuario/a.**

*Hábleme sobre cosas que pueden estar pasando en su vida que podrían aumentar su comportamiento de riesgo.*

*¿De qué manera influye el consumo de bebidas alcohólicas en su decisión de tener relaciones sexuales con alguien?*

---

**Evalúe el riesgo de la(s) pareja(s) del usuario/a.**

*Cuénteme acerca de sus inquietudes sobre el riesgo que tiene su pareja de contraer la infección por el VIH.*

*¿Su pareja ha tenido relaciones sexuales con alguna otra persona?*

*¿Qué planes para el futuro tienen usted y su pareja?*

---

Continúa →

**Evaluar el Riesgo****(Continuación)****Evalúe la comunicación del usuario/a con su(s) pareja(s).**

*¿Qué es lo que usted y su pareja han hablado acerca del riesgo de contraer la infección por el VIH o una infección de transmisión sexual?*

*Cuando ha hablado con su pareja acerca de la reducción de riesgos, ¿cómo marchó esa conversación?*

*¿Alguna vez ha conversado con su pareja sobre si alguno de los dos se ha hecho la prueba del VIH?*

*¿De qué manera fue que usted y su pareja actual decidieron dejar de usar condones?*

**Evalúe los indicadores de mayor riesgo.**

*¿Alguna vez le han diagnosticado una infección de transmisión sexual? ¿Cuándo fue eso?*

*¿Usted o su pareja ha sido diagnosticado con TB?*

**Resuma y reflexione sobre el historial y los temas de riesgo del usuario/a.****Patrones de riesgo / Priorizar los asuntos de riesgo / Factores desencadenantes y vulnerabilidades de riesgo.**

*Le voy a decir cómo es que entiendo su situación en lo que respecta a sus riesgos de contraer la infección por el VIH u otra infección de transmisión sexual (resuma los asuntos clave proporcionados por el usuario/a).*

*Hay varios asuntos que afectan su comportamiento de riesgo (enumere asuntos específicos de comportamiento, comunicación, uso de sustancias).*

*Usted ha podido protegerse a sí mismo cuando (enumere las circunstancias que ayudan al usuario/a a reducir el riesgo).*

*¿Es de esta manera como usted percibe su comportamiento de riesgo? ¿Hay algún otro asunto sobre el cual necesitamos hablar?*

## Explorar las Opciones para la Reducción de Riesgos

4-5 minutos

### Explore la comunicación del usuario/a con sus amigos o parejas acerca del riesgo.

*Cuando ha hablado con una pareja sexual sobre el tema de la reducción de riesgos contra el VIH, ¿cómo le fue en la conversación? ¿Cómo se sintió al respecto? ¿Qué es lo que dicen sus amigos/as acerca del VIH y sobre protegerse a sí mismos para no quedar infectados por el virus?*

### Revise los intentos de reducción de riesgos anteriores.

*¿Qué es lo que ha hecho en el pasado para tratar de reducir su riesgo de contraer la infección por el VIH?*

*¿Cómo ha tratado de protegerse a sí mismo y a sus parejas de contraer una infección de transmisión sexual incluyendo la infección por el VIH?*

### Identifique las experiencias exitosas de la práctica de actividades sexuales de menor riesgo.

*¿Existe alguna época específica que usted recuerda en la que tuvo relaciones sexuales sin mayor riesgo? ¿Me puede hablar sobre esa época? ¿Qué le pareció esa experiencia?*

### Identifique los obstáculos para la reducción de riesgos

*¿Qué es más difícil para usted en cuanto a reducir el riesgo de contraer la infección por el VIH?*

### Explore los factores desencadenantes y situaciones que aumentan la probabilidad de un comportamiento de alto riesgo.

*¿De qué manera afecta el consumo de bebidas alcohólicas el que tenga relaciones sexuales de alto riesgo? Cuénteme qué es lo que hace más probable que usted se ponga en riesgo.*

*¿En qué situaciones en particular o con qué tipo de parejas tiene dificultad para negociar o pedir relaciones sexuales de menor riesgo?*

### Coloque el comportamiento de riesgo dentro del contexto de la vida del usuario/a.

*¿Hay momentos en su vida (cuando se haya sentido triste, estaba desempleado, después de terminar una relación) en los que usted cree que ha sido más difícil tener relaciones sexuales de menos riesgos?*

Continúa →



## Explorar las Opciones para la Reducción de Riesgos

(Continuación)

### Evalúe las aptitudes del usuario/a para usar condones apropiadamente.

*¿Cómo se siente usted usando condones?*

*Cuénteme sobre las ocasiones en las que usted ha tenido dificultades para usar condones.*

*¿Con qué tipos de parejas le es más difícil usar condones?*

*¿Le gustaría que le haga una demostración sobre el uso adecuado de un condón?*

### Identifique todo el rango de opciones para reducir los riesgos.

*Las opciones para reducir los riesgos incluyen la abstinencia, la fidelidad mutua, prácticas de sexo más seguro, el uso correcto del condón en cada relación sexual, reducir número de parejas sexuales, no inyectarse drogas ni compartir las agujas y, evitar el contacto con la sangre de otra persona.*

*Cuénteme qué es lo que le sería fácil de cambiar y lo que sería más difícil de hacerlo. ¿Por qué?*

*Usted tiene algunas opciones para reducir su riesgo. (Enumérelas)*

### Juego de roles, desarrollo de habilidades, resolución de problemas.

*Imagine que yo soy su pareja, ¿qué es lo que me diría al respecto de desear reducir su riesgo?*

*Cambiamos de papeles: Yo seré usted y usted será su pareja. Yo le pediré que usted se haga la prueba y usted responderá de la manera que usted cree que su pareja lo haría.*

### Mencione ejemplos de cuando las creencias y los comportamientos del usuario/a están en desacuerdo o cuando tienen sentimientos mixtos acerca de cambiar su comportamiento.

*Me parece que usted tiene muchas preocupaciones acerca del VIH, pero que a usted no le gusta usar condones. ¿Cuál es su alternativa?*

*Parece que es importante para usted sentirse libre para tener varias parejas, pero que al mismo tiempo, usted no quiere infectarse por el VIH. Ayúdeme a entender esto.*

### Resuma las opciones de reducción de riesgos y la discusión al respecto.

*Parece que usted ha identificado varias maneras en las que se siente cómodo para reducir sus riesgos (enumérelas). ¿Se le ocurre alguna otra manera?*

*Usted tiene muchas opciones para reducir su riesgo. Más tarde haremos un plan específico. Primero, vamos a hablar sobre la prueba, debido a que su plan podría cambiar según el resultado.*

**Preparación para la Prueba del VIH.****3-4 minutos**

**Hable sobre el historial de pruebas del VIH del usuario/a y los cambios de conducta en respuesta al resultado.**

*¿Se ha hecho la prueba alguna vez antes?*

*¿Me podría contar cómo fue dicha experiencia para usted?*

**Aborde los sentimientos del usuario/a acerca de hacerse la prueba del VIH.**

*Cuénteme sus sentimientos acerca de hacerse la prueba hoy.*

**Averigüe con quién ha compartido el usuario/a su decisión de venir en busca de servicios de APV (Parejas, familiar y amigos).**

*¿A quién le ha dicho usted que venía a hacerse la prueba hoy?*

*¿Sabe su esposo o esposa (novio o novia) que usted se venía a hacerse la prueba hoy?*

**Trate sobre el entendimiento que tiene el usuario/a del significado de los resultados positivo y negativo de la prueba del VIH.**

**Aclare los malos entendidos del usuario/a acerca del significado del resultado de la prueba del VIH.**

*¿Qué es lo que significaría para usted tener un resultado positivo de la prueba del VIH?*

*¿De qué manera entendería usted un resultado negativo de la prueba del VIH?*

**Evalúe la disposición del usuario/a para hacerse la prueba y para recibir el resultado.**

**Respuesta ante un resultado positivo.**

**Respuesta ante un resultado negativo.**

*¿Qué tipo de resultado de la prueba espera recibir hoy?*

*¿Ha pensado usted cómo manejaría cada uno de los posibles resultados de la prueba? ¿De qué manera cambiaría su vida?*

*¿De qué manera cambiaría su comportamiento si descubriera que no está infectado por el VIH?*

*¿Cómo manejaría usted con un resultado positivo de la prueba del VIH?*

*¿De qué manera reduciría el riesgo de transmitir el virus a sus parejas?*

**Continúa →**

## Preparación para la Prueba del VIH.

(Continuación)

### Evalúe quién le proporcionará apoyo al usuario/a si estuviera infectado por el VIH.

*¿Con quién conversa usted sobre sus asuntos personales, tales como sus inquietudes sobre el VIH?*

*¿A quién le diría si descubriera que está infectado por el VIH?*

*Si usted descubriera que está infectado por el VIH ¿quién le daría apoyo?*

### Discuta sobre lo que significa vivir positivamente (tener calidad de vida o una vida con calidad)

❖ **Mantenerse sano y vivir más tiempo.**

❖ **Obtener apoyo.**

❖ **Atención y seguimiento médico.**

*¿Ha oído hablar acerca de la “vida positiva”?*

*La vida positiva significa cuidar de su salud y su bienestar emocional para mejorar su vida y vivir por más tiempo.*

*Vivir positivamente implica buena nutrición, hacerse seguimiento de atención médica, como el tratamiento de prevención de la TB, apoyo y sentido de optimismo y bienestar.*

### Sopese y hable sobre los beneficios de saber su estado serológico (el conocimiento es poder).

#### Prepararse para el futuro.

*Si usted tiene la infección por el VIH, saber que está infectado por el virus le puede ayudar a prepararse para su futuro y el de sus hijos.*

*Si usted está infectado, puede proteger a otros de contraer la infección.*

*Si usted tiene un resultado negativo, estará habilitado para reducir sus riesgos.*

*Con el conocimiento de su situación con respecto al VIH, ya sea que esté infectado o no, usted aumenta su auto conciencia y tendrá la oportunidad para alentar a otros en la comunidad para que hagan lo mismo.*

#### Determine si el usuario/a está decidido para hacerse la prueba.

*¿Ha decidido si es que desea hacerse la prueba del VIH hoy y recibir su resultado?*

*Me parece que usted ya ha decidido que se hará la prueba el día de hoy.*

Continúa →

**Preparación para la Prueba del VIH.****(Continuación)**

**Identifique y mencione ejemplos de cuando las creencias y el comportamiento del usuario/a están en desacuerdo o cuando tiene sentimientos mixtos acerca de hacerse la prueba del VIH y lidiar con el resultado.**

*Me parece que usted ha venido aquí para que se le haga la prueba.*

*Si tiene alguna duda acerca de hacerse la prueba podemos aclararla en este momento, es decir, podemos seguir hablando sobre la manera de protegerse a sí mismo y a los demás de contraer la infección por el VIH.*

**Si el usuario/a elige hacerse la prueba, describa la prueba y la interpretación o lectura del resultado.**

*Cuando pase al laboratorio, le tomarán dos pruebas diferentes. Ambas usarán sólo una gota de su sangre que se le sacará con un palillo dactilar simple.*

*Cuando el resultado esté listo, veremos y leeremos juntos los resultados de ambas pruebas. Si en cada una de las pruebas sólo aparece una línea, entonces el resultado de su prueba es negativo. Si aparecen dos líneas en cada una de las pruebas, entonces su resultado es positivo.*

**Dirija al usuario/a al laboratorio para que se le haga la prueba y déle instrucciones para que regrese donde el consejero/a o dónde debe esperar en caso el consejero/a estuviera con otro usuario/a.**

**Firma del Consentimiento Informado.**